

VILLAVEIEN OG FJELLVEIEN

TEMA : ETTERISOLERING

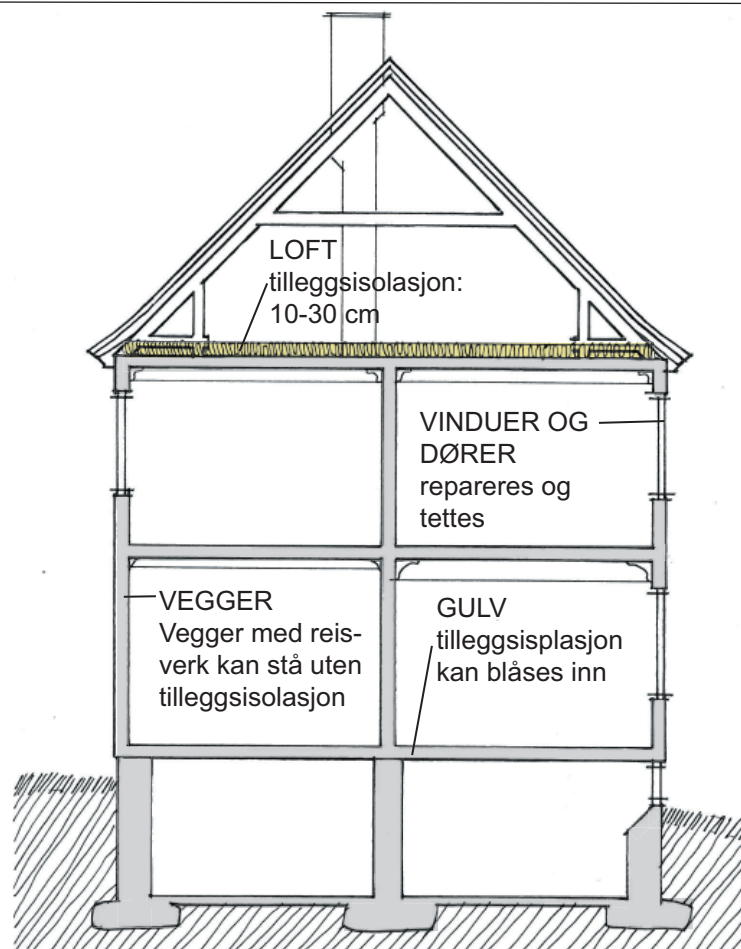
Husene har lite isolasjon i forhold til dagens standard. Men de er kompakt og godt bygget og små forbedringer kan gjøre gode hus enda bedre.

Det er flere tiltak som er viktige for mindre energibruk til oppvarming. SINTEF er en forskerorg. som har publisert viktige prinsipper for enøk-tiltak i bevaringsverdige og fredede bygninger. Se på nettsiden www.sintef.no og søk på "Fiin gammel årgang"

Viktig tiltak før etterisolering er tetting, særlig i og ved dører og vinduer. Det gjøres ved bruk av tettelister og ved å dyttet godt mellom karm og vegg og ved overganger mellom gulv, vegger og tak. Deretter vil reparasjon og ev. bytte av dører og vinduer gi stor effekt mot varmetap.

For å bevare utvendig utseende må all ny isolering skje på innsiden av yttervegg og yttertak.

Den beste og enkleste del av huset å tilleggisolere er taket. Husene har kaldt loft og ekstra isolasjon legges oppå belkelag mellom 2. etasje og loft. Det er bedre å legge mye isolasjon her enn å etterisolere vegger. Spikerslag for nytt loftsgulv legges rett på eksisterende gulv og trapp forlenges med ett trinn inn på gulvet.



Vegger med reisverkkonstruksjon vil i de fleste tilfeller være gode nok uten tilleggisolasjon. Ev. etterisolering av vegger medfører mye arbeid og store endringer.

Etterisolering av gulv kan skje ved innblåsig av isolasjon i eks bjelkelag. Ev. stubbloftsleire kan fjernes.

Det anbefales bruk av organisk tilleggisolasjon som f. eks. Isofiber. Isofiber tåler kondens og kan brukes uten montering av plast på varm side. Dette gjør den godt egnet til bruk i gamle hus.

Ved bruk av mineralull som isolasjonsmateriale skal det monteres diffusjonstett plast mellom isolasjon og innv. kledning. Det er viktig at ev. plast i eks vegg fjernes før ny plast monteres. Ellers vil det fort oppstå råteproblemer.

Gamle hus er laget for å være diffusjonsåpne. Dvs at beste måten å få de til å vare, er å unngå bruk av plast i konstruksjonen.

Det anbefales å konferere med fagmann/snekker før valg av løsning.



VEILEDER FOR BYGNINGSVERN PÅ RJUKAN

DETALJARKENE ER UTARBEIDET AV
TINN KOMMUNE

I SAMARBEID MED



TELEMARK
FYLKESKOMMUNE